



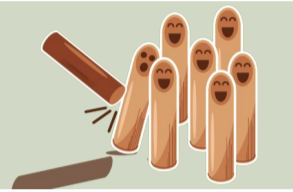

















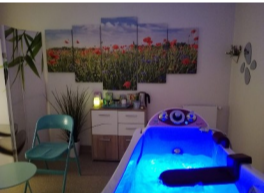














Bonne Année

Programme des activités
du mois de Janvier 2025

Meilleurs
VOEUX 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		<p>1^{er} janvier</p>  <p>14h30 Spectacle de Magie & chansons</p>	<p>2 janvier</p>  <p>14h30 gym adaptée 15h30 gym assise</p>	<p>3 janvier</p> <p>14h30 Jeu de quilles</p> 	<p>4 janvier</p> <p>14h30 ciné club</p> 	
<p>6 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h30 jeux de société</p>  <p>14h30 courses</p> 	<p>7 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h réflexologie plantaire 14h30 chorale 14h30 Activité esthétique</p> 	<p>8 janvier</p> <p>10h danse 10h30 lecture des actualités 14h sortie cinéma 14h30 travaux manuels 15h30 atelier mémoire</p> 	<p>9 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h30 gym adaptée 14h30 activité pâtisserie 15h30 gym assise</p> 	<p>10 janvier</p> <p>10h sortie au marché</p>  <p>14h30 loto</p>  <p>16h10 art thérapie</p>	<p>11 janvier</p> <p>14h30 ciné club</p> 	
<p>13 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h30 courses 14h30 jeux de société</p>  	<p>14 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h30 chorale</p>  <p>16h10 célébration de la messe</p>	<p>15 janvier</p> <p>10h danse 10h30 lecture des actualités 14h marche 15h30 atelier mémoire 15h40 soins relaxants</p> 	<p>16 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h30 gym adaptée 15h activité cuisine 15h30 gym assise</p> 	<p>17 janvier</p> <p>10h sortie au marché 14h sortie au salon de thé de St Quirc</p> 	<p>18 janvier</p> <p>14h30 ciné club</p> 	
<p>20 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h30 courses 14h30 jeux de société</p>  	<p>21 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h réflexologie plantaire 14h30 chorale</p> 	<p>22 janvier</p> <p>10h danse 10h30 lecture des actualités 14h30 baby-foot</p>  <p>15h30 atelier mémoire</p>	<p>23 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h15 marche 14h30 gym adaptée 15h activité esthétique 15h30 gym assise</p>	<p>24 janvier</p> <p>10h sortie au marché 14h30 loto</p> 	<p>25 janvier</p> <p>14h30 ciné club</p> 	
<p>27 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 4h30 courses</p>  <p>14h30 jeux de société</p>	<p>28 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h travaux manuels 14h30 chorale 15h15 épluchage de légumes</p>  <p>15h30 atelier mémoire</p>	<p>29 janvier</p> <p>10h danse 10h30 lecture des actualités 14h30 « Jacky Caillaud » animera les anniversaires du mois</p> 	<p>30 janvier</p> <p>10h gym 10h30 lecture des actualités 14h médiation canine</p>  <p>14h30 gym adaptée 15h30 gym assise</p>	<p>31 janvier</p> <p>10h sortie au marché 11h30 sortie au restaurant</p>  <p>14h30 soins relaxants</p> 