

**LE PETIT JOURNAL DE
LA TRANQUILLITÉ
ÉDITION N°10
AVRIL – MAI – JUIN 2024**



1 AVRIL : LUNDI DE PÂQUES

Comme à l'accoutumée,
les cloches sont passées pour le plus grands plaisir des papilles de nos aînés



JEUDI 4 , MARDI 23 et JEUDI 25 RENCONTRES A LA BIBLIOTHÈQUE AVEC LES CLASSES DE CP POUR ÉCHANGE SUR LE VOYAGE

Grande première !

Dans le cadre des réguliers échanges intergénérationnels, les classes ont échangé sur le thème du voyage avec nos résidents à la bibliothèque



MERCREDI 9

rencontre avec le club de Judo de Pins Justaret

A l'initiative du club de judo, représenté par Abdoul actuellement en service civique, nous avons été conviés à rencontrer le club de judo de Pins Justaret, et avons bénéficié d'une démonstration



MARDI 9 et JEUDI 11

les Olympiades de la Tranquillité

Durant les vacances de Pâques, le centre de loisir maternelle et le secteur jeune de Pins Justaret sont venus animer des olympiades



MARDI 30 : ANNIVERSAIRES DU MOIS D'AVRIL

Pour l'après midi d'anniversaires du mois d'avril, Mr Franchetti a animé le dancing derrière la sono pour le plus grand bonheur de tous !



MAI ... C'est le mois du muguet !



DIMANCHE 5 MAI : SORTIE VIDE GRENIER DE PINS JUSTARET

Ce dimanche après midi, nos sommes sortis au vide grenier de Pins justaret



MARDI 7 MAI : LOTO DU MOIS DE MAI

Dans notre sud ouest, pour bien mélanger les numéros, on dit : boulegue boulègue !



MARDI 14 MAI : RENCONTRE CM1 SUR LE THÈME DE LA FAMILLE

Dans le cadre des ateliers philo de la classe de CM1 de Mme Carpentier, nous avons pu discuter sur le thème de la famille



JEUDI 16 MAI : 100 ANS MME COTTEREAU Une centenaire à la Tranquillité



Mais que s'est-il donc passé le 16 mai 1924 ? La naissance de Marcelle COTTEREAU à Bone en Algérie.

Tout le monde était donc naturellement réuni pour l'entourer lors d'une cérémonie en son honneur à la Tranquillité. Ce fut l'occasion de revenir sur les éléments marquants de sa vie, ses 48 ans de mariage, la naissance de ses 2 enfants, Annie et José, la joie renouvelée auprès de ses 4 petits enfants et 5 arrière-petits-enfants.

Que de souvenirs aussi liés à son activité professionnelle : elle travaillait dans un atelier de couture et créait des robes, en particulier pour les mariages, avec des chapeaux assortis a-t-elle plaisir à raconter !

Une anecdote relatée avec émotion : pendant 48 années son époux lui apportait tous les matins le café au lit avant de partir travailler.

Belle journée à vous Madame COTTEREAU ! Et rappelons-nous que le 16 mai est aussi la journée internationale de la lumière ! Tout un symbole !

DIMANCHE 26 MAI : FÊTE DES MÈRES

Comme tous les ans, les mamans étaient à l'honneur avec cette année un parfum apprécié de toutes !



MARDI 28 MAI : ANNIVERSAIRES AVEC LA CHORALE LES CHANTAPHONES DU VERNET

Les chantaphones sont venus égayer les anniversaires du mois avec leur bonne humeur habituelle !



JEUDI 30 MAI : ATELIER DES SAVEURS

Malgré une météo très automnale, nos résidents ont participé nombreux à l'atelier des saveurs de l'été avec au menu : asperges vertes, radis noir, roquefort, et pour le sucré : fraises fraîches, popcorn et gelée de cerises !

DIMANCHE 16 JUIN : FÊTE DES PÈRES AVEC LA CHANTEUSE LISAA

La désormais célèbre Lisaa nous a fait le plaisir de revenir une fois encore parmi nous pour animer la fête des pères, sans guitare cette fois. Tour de chant personnel et adaptation de morceaux de variété.



JEUDI 20 : FÊTONS L'ÉTÉ AVEC JUX BOX , INTERVENANT MUSICAL



Avec 24 heures d'avance, ce 20 juin, un petit air de fête de la musique grâce à « Juke-Box », venu spécialement de l'Ariège, pour éveiller en douceur les talents de danseurs de toutes et tous !

VENDREDI 21 : APÉRITIF ET BARBECUE DE L'ÉTÉ



Quelle chance pour ce 21 juin, nous n'avons pas eu de pluie, tout était en place pour annoncer un bel été avec l'apéritif et le barbecue !

MARDI 25 JUIN : QUATUOR DE PORTET POUR LES ANNIVERSAIRES DU MOIS DE JUIN



JARDINAGE A LA TRANQUILLITÉ

Après avoir attendu une météo clémente pour planter les tomates et les salades, nous nous sommes mis au potager ! Bientôt, nous aurons notre salade maison !!



DÉPART A LA RETRAITE D'ALINE

Après 34 années (eh oui !) de bons et loyaux services, Aline a « fait valoir ses droits à la retraite ». Partagée entre la tristesse de quitter ses collègues et bonheur d'offrir encore plus de temps à sa famille, elle a tenu à offrir un grand goûter pour ses collègues comme pour les résidents.



EMBELLISSEMENT DE L'ÉTABLISSEMENT



VISITE DE FRANCE TRAVAIL

Dans le cadre de nos rapports permanents avec France Travail (ex Pôle Emploi), nous avons organisé une journée dédiée à la découverte de métiers exercés en EHPAD. Journée fructueuse qui a permis à l'une des candidates d'intégrer l'équipe dans les jours qui ont suivi. Extrait de témoignages :



Témoignages des 3 candidates :

De Eugénie ;

« J'ai passé une journée très enrichissante à la maison de retraite "La Tranquillité". Espace calme et reposant, son personnel accueillant, animé d'un esprit d'équipe, le bon relationnel, j'ai été passionnée par le sérieux de la maison, son engagement auprès des résidents... »

De Miquel ;

« ...Le personnel est très agréable, les résidents très attachants, et le travail qui pourrait être parfois difficile physiquement semble être facilité par la joie et la bonne humeur collective... »

De Magalie ;

« J'ai pu m'occuper de plusieurs résidents qui m'ont partagé un regard, un sourire et une approche gestuelle, tendre, accueillante et bienveillante. J'en ressors que des côtés positifs. Je vous remercie ainsi que votre collègue et aussi toute l'équipe que j'ai rencontré. »

